

CLASES COLECTIVAS

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ZONA
9.30	AEROSALSA/STEP	GAP	AEROSALSA/STEP	GAP	AEROSALSA/STEP	TAT.1
10.30	PILATES	AEROSALSA STEP	PILATES	AEROSALSA/STEP	STRECHING	TAT.1
17.30	MANTENIMIENTO	AEROBIC	MANTENIMIENTO	AEROSALSA/ZUMBA	GAP	TAT.1
18.30	AEROSALSA/ZUMBA	PILATES	AEROSALSA/STEP	PILATES	STRECHING	TAT.1
19.30	PILATES	AEROSALSA/ZUMBA	PILATES	AEROSALSA/ZUMBA		TAT.1
20.30		Pilates		Pilates		TAT.1

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUGAR
10.30 11.30		CICLO INDOOR 1		CICLO INDOOR 1		TAT. 2
18.00 19.00	CICLO INDOOR 2	CICLO INDOOR 3	CICLO INDOOR 2	CICLO INDOOR 3	CICLO INDOOR RECUPERACIÓN	TAT. 2
20.00 21.00	CICLO INDOOR 4	CICLO INDOOR 6	CICLO INDOOR 4	CICLO INDOOR 6		TAT. 2
21.00 22.00	CICLO INDOOR 5	CICLO INDOOR7	CICLO INDOOR 5	CICLO INDOOR 7		TAT. 2

PROGRAMA DE CICLO INDOOR